

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
МОУ «Колтоловская СОШ»  
Протокол №1 от 25.08.2025

УТВЕРЖДЕН  
Директором школы  
Мамыко Н.Н.  
Приказ № 271-ОД от 26.08.2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КОЛТАЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

УТВЕРЖДЕНО:  
Мамыко Николай Николаевич, Директор 01.09.25 16:04 (MSK)

Сертификат 00C71E050B354EC551D5C67BDB6D84B7B2

### **План психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений в период подготовки к ГИА**

Срок	Задача	Результат
<b>Информационное направление</b>		
	<p>Разработать рекомендации, буклеты для выпускников:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• «Готовимся к экзаменам»;</li><li>• «Как управлять своими эмоциями»;</li><li>• «Профилактика экзаменационных стрессов».</li></ul> <p>Ознакомить выпускников с рекомендациями, буклетами на классных часах</p>	<p>Ученики получают конкретные рекомендации, понимают, какие трудности у них есть, знают, как их устраниить, чтобы успешно сдать экзамены</p>

Сентябрь—  
ноябрь

Разработать рекомендации, буклеты для родителей выпускников:

- «Как помочь детям подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»;
- «Поддержка ребенка во время подготовки к экзаменам: советы родителям».

Ознакомить родителей выпускников с рекомендациями, буклетами на родительских собраниях

Родители знают способы и приемы поддержки ребенка во время подготовки к экзаменам. Оказывают ему своевременную помощь. Создают в семье условия для успешной сдачи экзамена

В течение учебного года	Своевременно размещать актуальную информацию о мероприятиях по психологической подготовке к ГИА (тренингах, практикумах, групповых, индивидуальных консультациях и др.) на официальном сайте и информационных стенах школы	Ученики и родители имеют доступ к актуальной информации. Знают основные направления психолого-педагогического сопровождения подготовки выпускников к ГИА, когда и какие мероприятия проводятся
<b>Профилактическое направление</b>		
В течение учебного года	Провести родительские тренинги, практикумы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «ГИА в вопросах и ответах»;</li> <li>• «Особенности организации и проведения ГИА»;</li> <li>• «Как поддержать ребенка»;</li> <li>• «Учимся заполнять экзаменационные бланки»</li> </ul>	Родители имеют представление о процедуре проведения ГИА, обязательных предметах и предметах по выбору. Понимают мотивы поведения ребенка в период перед экзаменами, его состояние. Могут оказать ему психологическую помощь
	Провести беседы, групповые консультации с выпускниками по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Что я знаю о ЕГЭ»;</li> <li>• «Как подготовиться к ЕГЭ»;</li> <li>• «Как справиться со стрессом во время подготовки и на экзаменах»;</li> <li>• «Как организовать свой день, чтобы все успеть и подготовиться к экзаменам»</li> </ul>	Ученики получают достоверную информацию о процедуре экзамена, правилах и требованиях. Знают, как справиться со стрессом, как рационально организовать режим дня, чтобы времени хватило на подготовку и отдых. Перед и во время ГИА меньше волнуются, чувствуют себя уверенно
<b>Диагностическое направление</b>		
Октябрь—декабрь	Изучить особенности образовательной деятельности учеников, учебной мотивации, тревожности, работоспособности, особенностей восприятия различных типов информации	Классные руководители выпускников знают, какие трудности и проблемы испытывают ученики во время подготовки к ГИА, понимают, какую помочь необходимо оказать. Классные руководители совместно с педагогом-

	Выявить индивидуальные особенности и склонности учеников, их потенциальные возможности	психологом и учителями-предметниками разрабатывают индивидуальные программы поддержки учеников. Доводят эту информацию до сведения родителей и совместно с ними определяют, какую помочь семья может оказать ребенку. Ученики знают характер трудностей и как с ними справиться
В течение учебного года	Посетить уроки с целью наблюдения за индивидуальным стилем образовательной деятельности учеников	Классные руководители определили учеников группы риска. Совместно с педагогом-психологом разработали индивидуальные программы поддержки таких учеников. Доводят информацию до сведения родителей и учителей-предметников
Апрель	Провести диагностику психологической готовности учеников к сдаче экзаменов	Определена степень психологической готовности выпускников к ГИА

#### **Консультационное направление**

Октябрь—декабрь	Организовать совместно с педагогом-психологом индивидуальное консультирование педагогов, учеников и их родителей по результатам диагностических работ	Классный руководитель и педагог-психолог корректируют план работы с учениками и родителями. Знают ключевые проблемы учеников, понимают приоритетные направления работы с выпускниками и их родителями
	Организовать совместно с педагогом-психологом, учителями-предметниками консультирование учеников и их родителей по выбору предметов для экзаменов на основе результатов диагностики	Ученики осознают свои сильные и слабые стороны в изучении того или иного предмета, понимают, какие результаты на ГИА могут получить. Знают, что следует предпринять, чтобы результаты были выше предполагаемых
В течение учебного года	Организовать индивидуальное консультирование учеников группы риска и их родителей по вопросам подготовки к ГИА	Ученики получают своевременную помощь, анализируют причины трудностей при изучении того или иного предмета, осознают, какие

		пробелы есть в знаниях и как их устраниить, повышают успеваемость. Родители знают, как помочь детям
	Принять участие в заседаниях малого педагогического совета, совещаниях по проблемам подготовки к экзаменам, в консультациях с учителями-предметниками	Классные руководители, учителя-предметники знают, кто из выпускников класса нуждается в дополнительной помощи. С учетом этих знаний совместно разрабатываются индивидуальные программы подготовки к ГИА
	Поддерживать постоянную связь в триаде «родитель — учитель — ученик»	Все участники образовательных отношений получают актуальную информацию. Родители — активные участники образовательного процесса

#### **Коррекционно-развивающее направление**

В течение учебного года	Оптимизировать и своевременно корректировать процесс подготовки учеников к ГИА с помощью банка методов и приемов	Классный руководитель совместно с учителями-предметниками, педагогом-психологом формирует и по мере необходимости корректирует банк методов и приемов, которые помогают успешно подготовиться к ГИА
	Корректировать индивидуальные образовательные маршруты выпускников по мере необходимости	Ученики, которые испытывают затруднения в обучении, получают помощь с учетом дифференцированного подхода к обучению
Февраль—май	Организовать практические занятия для учеников группы риска по формированию готовности к сдаче экзаменов	Ученики получают своевременную помощь, анализируют вместе с классным руководителем, учителями-предметниками, педагогом-психологом причины трудностей при изучении того или иного предмета. Получают конкретные рекомендации, осознают, какие пробелы есть в знаниях
	Организовать взаимодействие с педагогом-психологом по проведению групповых коррекционно-развивающих занятий по психологической подготовке учеников к ГИА	

	<p>Организовать дополнительные занятия (индивидуальные, групповые) по подготовке к ГИА в рамках сотрудничества с учителями-предметниками</p> <p>Реализовать комплекс индивидуальных и групповых мероприятий поддержки и помощи ученикам при подготовке к ГИА</p> <p>Организовать работу с учениками группы риска по освоению приемов запоминания, способов справиться с тревогой, актуализации внутренних ресурсов</p> <p>Организовать работу с учениками группы риска по повышению учебной мотивации, выработке навыка использовать особенности своего типа мышления, индивидуального учебного стиля деятельности</p>	<p>и как их устраниить, повышают успеваемость. Участвуют в тренингах, практикумах, на которых учатся преодолевать тревожность, управлять собственным временем и организовывать свою работу. Знают способы и приемы снятия психического и физического напряжения</p>
--	--	---

#### **Заключительный этап**

Июнь	Отследить психологическое состояние учеников во время и после проведения ГИА	Педагог-психолог и классные руководители
Август	Проанализировать результаты организации психолого-педагогического сопровождения и возникшие педагогические проблемы при подготовке и проведении ГИА	Информация о результатах психолого-педагогического сопровождения учеников при подготовке и сдаче ГИА проанализирована. Педагог-психолог, классные руководители и педагоги-предметники знают, какие ошибки и в каких случаях совершены, причины расхождения предполагаемых результатов с полученными
	Составить план психолого-педагогического сопровождения выпускников на следующий учебный год	Заместитель директора по УВР совместно с педагогом-психологом подготовил план психолого-педагогического сопровождения выпускников на следующий учебный год